

Nr.	Frage	Gefährdung/Belastung/Mangel	Beispielhafte Lösungsansätze
1	Allgemeine Sicherheit		
1.1	Sind Kabel und Versorgungsleitungen im Raum und am Tisch sicher und stolperfrei verlegt?	Stolper- und Sturzgefahr Verletzungs- und Lebensgefahr durch elektrischen Schlag	Kabel und Leitungen sicher und stolperfrei verlegen (z.B. in Kabelkanälen oder außerhalb von Verkehrswegen, zug-, quetsch- und knickfrei) Verkehrswege und Durchgänge mit Kabelbrücken absichern Tische mit geeigneten Kabelmanagementsystemen beschaffen DIN VDE 0100 beachten
3	Raumbedarf am Arbeitsplatz		
3.1	Sind Verkehrswege und Flächen am Arbeitsplatz einschließlich des Beinraumes so bemessen, dass sich die Beschäftigten bei ihrer Tätigkeit ungehindert bewegen können?	Zwangshaltung Verletzungsgefahr durch Anstoßen Lebensgefahr durch erschwerte Evakuierung im Gefahrenfall	Verkehrswege und Arbeitsplatzflächen so gestalten, dass eine ausreichende Bewegungsfläche zur Verfügung steht Ausreichenden Beinraum gewährleisten DIN 4543-1 beachten
6	Arbeitstisch		
6.1	Ist die Arbeitsfläche ausreichend groß, um die erforderlichen Geräte und das Schriftgut flexibel anordnen zu können?	Zwangshaltung	Arbeitsfläche vergrößern
9	Beleuchtung		
9.1	Ist eine in Abhängigkeit von der Sehaufgabe ausreichende Beleuchtung vorhanden?	Beeinträchtigung der visuellen Wahrnehmung Vorzeitige Ermüdung	Ursachen für Beleuchtungsmängel feststellen und beseitigen Beleuchtungsstärke und gleichmäßige Verteilung der Beleuchtung sicherstellen DIN EN 12464-1 und DIN 5035-7 beachten
9.2	Ist der Arbeitsplatz frei von störenden Reflexionen oder Spiegelungen?	Störung der visuellen Wahrnehmung	Beleuchtungsanlage überprüfen und anpassen Glanz- und Reflexionsgrade vermindern Arbeitsmittel umstellen Arbeitsmittel neu beschaffen
10	Lärm		

Nr.	Frage	Gefährdung/Belastung/Mangel	Beispielhafte Lösungsansätze
10.1	Werden die Geräusche, die am Arbeitsplatz und in der unmittelbaren Arbeitsumgebung entstehen, als zumutbar empfunden?	Störende Geräusche am Arbeitsplatz Stress Konzentrationsminderung	Lärmindernde Maßnahmen einleiten Arbeitsorganisation überprüfen
11	Klima		
11.2	Wird der Arbeitsplatz als zugluftfrei empfunden?	Störung des Wohlbefindens und Gefahr lokaler Unterkühlung durch Zugluft Erkältungsgefahr	Entsprechende haustechnische Anlagen und bauliche Gegebenheiten überprüfen und anpassen
14	Bildschirm		
14.1	Ist die Darstellung der Informationen auf dem Bildschirm der Arbeitsaufgabe angepasst?	Störung der visuellen Wahrnehmung Überanstrengung	Softwareeinstellungen entsprechend der Arbeitsaufgabe anpassen (z.B. Bildschirmauflösung gemäß Herstellerangaben einstellen) dpi-Einstellung verändern (z.B. 120 dpi) Einen entsprechend der Arbeitsaufgabe geeigneten Bildschirm bereitstellen Ggf. Software anpassen DGUV Information 215- 410 beachten
14.2	Ist das Bild gleichmäßig ausgeleuchtet und kontrastreich?	Beeinträchtigung der visuellen Wahrnehmung	Einen geeigneten Bildschirm bereitstellen (gleichmäßig ausgeleuchtet und kontrastreich) Hard- und Software überprüfen
14.3	Ist die Blickrichtung auf den Bildschirm parallel zur Fensterfront?	Störung der visuellen Wahrnehmung	Arbeitsplatz so einrichten, dass Spiegelungen und Reflexionen vermieden werden (z.B. Arbeitsplatz umstellen)
14.4	Liegt die oberste Bildschirmzeile unterhalb der Augenhöhe?	Zwangshaltung	Bildschirmhöhe auf ergonomisch angepasste Höhe absenken (z.B. flexibel höhenverstellbaren Monitorfuß einsetzen)
14.5	Ist der Bildschirm frei von störenden Reflexionen und Blendungen?	Belastung durch Reflexionen und Blendungen Störung der visuellen Wahrnehmung	Arbeitsplatz so einrichten, dass Reflexionen und Blendungen vermieden werden
15	Regelmäßige Verwendung eines Notebooks am dauerhaften		

Nr.	Frage	Gefährdung/Belastung/Mangel	Beispielhafte Lösungsansätze
15.2	Ist die Größe des Notebookbildschirms/Displays an die Darstellung der Informationen der Arbeitsaufgabe angepasst?	Störung der visuellen Wahrnehmung Überanstrengung Zwangshaltung	Geeigneten, externen Monitor zur Verfügung stellen
16	Zusammenwirken Mensch - Arbeitsmittel		
16.2	Ist die Software für die auszuführenden Aufgaben problemlos nutzbar?	Beeinträchtigung der Tätigkeit Psychische Belastung	Eine entsprechend der Arbeitsaufgabe nutzbare Software bereitstellen DGUV Information 215-410 beachten